

УТВЕРЖДАЮ

Начальник



Управления образования
Е.Н. Комарова

2023 год

**Положение
о проведении муниципального этапа
Всероссийского фестиваля РДШ «Веселые старты»**

1. Общие положения

а) Настоящее Положение определяет порядок проведения муниципального этапа Всероссийского фестиваля «Веселые старты» (далее – Фестиваль).

б) Фестиваль проводится в рамках Всероссийского фестиваля «Веселые старты» Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», является комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием. Фестиваль проводится на базе муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР (далее – МАОУДО ДЮОЦ).

в) Цель: укрепление здоровья подрастающего поколения, формирование навыков здорового образа жизни.

г) Задачи:

пропаганда здорового образа жизни;

подготовка обучающихся начальной школы к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО);

повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций;

привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

приобретение соревновательного опыта;

воспитание здорового и социально-активного поколения, морально-волевых качеств обучающихся;

профилактика вредных привычек и правонарушений среди подрастающего поколения.

2. Учредители и организаторы Фестиваля

- а) Местное отделение Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» МО «Северодвинск» (далее – местное отделение РДШ)
- б) Управление образования.
- в) МАОУДО ДЮОЦ.

3. Участники Фестиваля

Для участия в Фестивале приглашаются обучающиеся из муниципальных образовательных организаций г. Северодвинска 2-4-х классов.

4. Сроки и порядок проведения Фестиваля

- а) Место проведения Фестиваля: МАОУДО ДЮОЦ, г. Северодвинск, просп. Труда, д. 54, спортивный зал.
- б) Сроки проведения Фестиваля: с 26 по 27 января 2023 года.
- в) К участию в Фестивале допускаются команды, сформированные из 3-х мальчиков и 3-х девочек, обучающихся 2-4-х классов общеобразовательных организаций: 2-ой класс - 1 девочка и 1 мальчик; 3-ий класс – 1 девочка и 1 мальчик; 4-ый класс – 1 девочка и 1 мальчик.
- г) Состав делегации на муниципальном этапе – 8 человек, из них: 6 участников, 1 учитель физической культуры и 1 представитель команды.
- д) Участники команд должны иметь единую игровую форму. Капитан команды должен иметь отличительный знак.
- е) Соревнования будут проведены с учетом эпидемиологических норм.
- ж) Сроки подачи заявки: до 19 января 2023 года. Заявки по форме, указанной в Приложении № 2 к Положению, направляются образовательными организациями в МАОУДО ДЮОЦ в печатном виде или по электронной почте shag_vpered129@mail.ru. В теме электронной заявки указать «Заявка-фестиваль «Веселые старты». Заявки, направленные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

5. Условия проведения Фестиваля

- а) Выступление участников оценивает судейская комиссия, состоящая из педагогов МАОУДО ДЮОЦ.
- б) Победители каждой эстафеты определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего).
- в) Команда-победительница определяется по сумме лучшего минимального времени, затраченного на прохождение всех эстафет, включенных в программу Фестиваля (Приложение № 1).
- г) Для участия в региональном этапе Фестиваля определяется лучшая команда от муниципального образования.

6. Обеспечение безопасности.

- а) Педагоги-руководители несут полную ответственность за безопасность своих участников на весь период Фестиваля.
- б) Руководитель команды обязан контролировать состояние здоровья каждого из участников во время выступления и, при необходимости, снимать участника с соревнований.

7. Подведение итогов Фестиваля

- а) По окончании Фестиваля судейская комиссия определяет победителей и призеров.
- б) Победители и призеры Фестиваля награждаются дипломами Управления образования.
- в) Педагоги, подготовившие победителей и участников Фестиваля, отмечаются благодарностью Управления образования.

8. Финансирование Фестиваля.

Расходы, связанные с командированием команд для участия в муниципальном этапе Фестиваля (проезд к месту соревнований и обратно,) осуществляются за счет средств командирующих организаций.

9. Контактная информация

- а) Адрес организатора: МАОУДО ДЮЦ, г. Северодвинск, просп. Труда, д. 54.
- б) Куратор проекта: Мамлина Маргарита Илдаровна, педагог-организатор МАОУДО ДЮЦ тел.: 8 (952) 258-57-68, 8 (931) 407-43-01.

Программа комплексных эстафет Всероссийского фестиваля «Веселые старты»

1 эстафета «Змейка»

Инвентарь: 5 конусов (кеглей) (на одну команду).

На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов.

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, обегает зигзагом все конусы, добегая до последнего конуса огибает его и возвращается назад тем же способом, передает эстафету следующему участнику команды.

Следующий участник выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику.

Примечание:

- обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча игрока.

При задевании конуса (кегли), неправильной передаче эстафеты, заступе за линию старта начисляются по 1 штрафному очку, равному 1 сек.

2 эстафета «Стремительные»

Инвентарь: эстафетная палочка - 1 шт., обруч – 1 шт. (на одну команду).

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта, у первого участника в руках эстафетная палочка. Капитан команды стоит в обруче напротив своей команды. По сигналу судьи первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и передает ее второму участнику команды и т. д. Время фиксируется по моменту, когда капитан вернется в обруч.

Примечание: При задевании и смещении обруча участником команды, а также потере эстафетной палочки, заступе за линию старта начисляются по 1 штрафному очку, равному 1 сек.

3 эстафета «Встречная эстафета»

Инвентарь: эстафетная палочка (на одну команду).

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг напротив друга. По сигналу судьи первый участник команды (мальчик) с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной стороны, где стоят девочки, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

Примечание: При потере эстафетной палочки начисляется, заступах за линии старта начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек.

4 эстафета «Пингвины»

Инвентарь: резиновый мяч – 1 шт., конус – 1 шт. (на одну команду)

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. По сигналу судьи первый участник-капитан команды начинает движение прыжками с мячом, зажатым между колен в сторону противоположной линии. Достигнув противоположной линии и обогнув конус, обратно возвращается к своей команде бегом, держа мяч в руках, передает эстафету следующему участнику и становится в конец колонны и так до тех пор, пока не окажется первым. Время фиксируется по последнему участнику.

Примечание:

- при потере мяча, движение нужно начинать с того места, где он выпал. В каждом отдельном случае - потере мяча, неправильной передаче эстафеты, заступе за линию старта, в том числе передаче эстафеты броском мяча, начисляются по 1 штрафному очку, равному 1 сек.

5 эстафета «Гимнастика»

Инвентарь: 3 обруча (на одну команду).

На полу на равном расстоянии друг от друга лежат 3 обруча. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, добежав до первого обруча должен его «продеть через себя» удобным способом, затем двигаясь дальше, проделать то же самое с оставшимися 2-мя обручами. Обрато к своей команде участник возвращается бегом, минуя обручи и передает эстафету следующему участнику.

Время фиксируется по последнему участнику.

Примечание:

-обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча следующего игрока. В случае, если участники не обогнули конус, неправильно передали эстафету, заступили за линию старта начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек.

6 эстафета «Метки»

Инвентарь: корзина для мячей – 2шт., пластиковые мячи для метания – 18 штук (на каждую команду), конус -1 шт.

По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, добегает до метки, где находится корзина с мячами и совершает три броска мячами в корзину, стоящую на расстоянии 2 метра от метки. После бросков участник возвращается к команде для передачи эстафеты.

Время фиксируется по последнему участнику.

Примечание:

-обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча следующего игрока. В случае, если участники неправильно передали эстафету, заступили за линию старта, за линию метки начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек. Каждое попадание в корзину – 1 премиальный балл, равный 3 сек., промах – 0 баллов.

7 эстафета «Навигатор»

Инвентарь: набивной мяч – 1 шт., гимнастическая палка – 1 шт., конус -1 шт.

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. Перед первым участником команды на линии старта лежит набивной мяч, в руках у него – гимнастическая палка. По команде судьи, первый участник начинает ведение мяча палкой, как клюшкой, до поворотной отметки - конуса. Выполнив обводку поворотной отметки (конуса), аналогичным способом возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по последнему участнику.

Примечание: при перемещении мяча запрещается делать по нему удары.

Эстафета передается участником касанием ладони следующего игрока.

В случаях - потери мяча участником (укатился за ограничительные линии), не правильной передачи эстафеты, заступа за линию старта начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек.

8 эстафета «Сцепка вагонов»

Инвентарь: конус (кегля) -1 шт. (на одну команду).

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. По сигналу судьи первый участник команды бежит до конуса, обегает её и бежит обратно, берёт за руку 2 участника, вместе бегут до конуса, обегают её вдвоём и бегут обратно, берут за руку 3 участника и т.д., в конце эстафеты бегут всей командой. Время фиксируется по моменту, когда вся команда пересечет финишную черту.

Примечание: В случаях - если участники расцепили руки, не обогнули конус, заступили за линию старта начисляются по 1 штрафному очку, равному 1 сек.

9 эстафета «Каракатица»

Инвентарь: конус – 1 шт., баскетбольный мяч – 1 шт. (на одну команду)

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. Первый участник принимает исходное положение – упор руками сзади, ногами вперёд, баскетбольный мяч лежит на животе. По сигналу судьи первый участник команды в таком положении начинает движение до конуса, встает, обегает его и возвращается к команде бегом, передает эстафету следующему игроку, который принимает исходное положение и начинает движение, и так вся команда.

Время фиксируется по последнему участнику.

Примечание: в случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание.

Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником предыдущего этапа баскетбольного мяча.

В случае потери мяча, заступа за линию старта начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек.

Приложение №2
к Положению о проведении
муниципального этапа
Всероссийского фестиваля
Российского движения школьников
«Веселые старты»

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Всероссийского фестиваля
Российского движения школьников
«Весёлые старты»

Просим допустить к участию в муниципальном этапе фестиваля «Веселые старты» команду _____ в следующем составе:

№	Фамилия, имя, отчество, участника	Дата и год рождения	Класс	Виза врача (допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника)	Подпись о знании правил техники безопасности
1					
2					
3					
4					
5.					
6.					

Допущено к участию в II этапе _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

Состав команды - _____ человек.
Правильность заявки подтверждаю:
Директор образовательной организации

«_____» _____ 2022 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П. (гербовая)

Представители команды _____
Контактный номер телефона представителя _____
Личная почта представителя команды _____

Проверено: Журавлева И.В. УЗ